

FICHE DE PRE DIAGNOSTIC N°6

Priorité 6

Action sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de la santé mentale

La santé mentale des individus est influencée par les milieux dans lesquels s'inscrivent et se développent les parcours de vie. Les conditions économiques, le niveau d'éducation, l'accès à l'emploi, les conditions de logement et de travail, l'accès à la protection sociale, à la prévention et aux soins, le respect des droits de l'homme, la précarité, l'exclusion, la stigmatisation sont autant de facteurs sociaux, sociétaux et environnementaux qui impactent fortement la santé mentale des individus et des populations.

Au-delà du parcours de santé et de vie des personnes présentant des troubles ou une souffrance psychiques, le projet territorial de santé mentale s'attelle donc à promouvoir les conditions d'une bonne santé mentale dans l'ensemble de la population, par des actions sur les milieux de vie et les facteurs de risque, et par le renforcement des capacités des individus à développer une santé mentale positive.

Le projet territorial de santé mentale mobilise à ce titre les acteurs du champ de l'éducation, de la famille, du logement, du travail, des transports, de la justice (notamment les professionnels pénitentiaires) ou encore de la protection sociale.

cf. Décret du 27 juillet 2017

Les éléments de la fiche s'appuient principalement sur le verbatim des acteurs locaux et sur l'étude des travaux déjà réalisés sur le territoire

Problématiques constatées par les acteurs :

Agir à tous les niveaux sur les déterminants de la santé mentale (environnement global, systèmes et milieux de vie, individu).

- de plus en plus d'enfants très jeunes présentent des comportements qui mettent en difficulté les écoles (enseignants, enfants et familles), problématique très importante dans les secteurs QPV et REP/REP+
- absence de maison des adolescents sur le territoire du CLS Pays Comminges Pyrénées
- difficultés pour toucher le grand public lors de la SISM de Toulouse et décrochage entre les actions des ateliers santé ville (des QPV) et du CLSM
- barrière de la langue parfois pour les publics précaires

Bonnes pratiques identifiées par les acteurs :

ENVIRONNEMENT GLOBAL : Favoriser une politique de territoire qui intègre les déterminants sociaux de la santé mentale dans la dimension sanitaire, environnementale et écologique. Quelques bonnes pratiques identifiées :

- deux des trois Contrats Locaux de Santé (Toulouse et Colomiers) du département déploient des actions en faveur d'un environnement favorable à la santé, notamment à travers un urbanisme favorable à la santé.
- partenariat avec les collectivités, les institutions, les établissements scolaires... sur les questions de promotion de la santé dans le cadre des instances locales de concertation des Ateliers Santé Villes.
- en matière de violences intrafamiliales : travail de l'association Femmes de Papier - CLS Pays Comminges Pyrénées
- être à l'écoute de toute problématique dans un contexte d'accueil inconditionnel à bas seuil par des professionnels de santé et du social de l'association médecins du monde. Mise en place d'actions qui permettent de soutenir la socialisation, la création de lien, actions reposant sur du bénévolat de l'association médecins du monde.
- organisation d'activités par certaines structures d'hébergement social à visée de bien-être via du bénévolat ou les compétences des salariés (venue en structure d'ostéopathes par exemple, ateliers relation...) mais les financements pour des activités liées à la santé sont plutôt orientés vers les risques sanitaires (IST, maladies infectieuses, surpoids ...) que la prévention.

SYSTEMES et MILIEUX de VIE : Donner les moyens aux citoyens d'accroître leur état de bien être mental en favorisant l'atteinte d'un état de bien être global.

Milieu professionnel: Initiatives en faveur d'un environnement professionnel favorable à la santé des travailleurs

Acteurs : Médecine du travail, CPAM, branche risque professionnels de la CARSAT, la DIRRECTE

Le Plan Santé au Travail 2016-2020 marque un infléchissement majeur en faveur d'une politique de prévention qui anticipe les risques professionnels et garantisse la bonne santé des salariés grâce à un environnement professionnel favorable à la santé des salariés. Il prend pleinement en compte la qualité de vie au travail.

Les équipes des services de santé au travail interentreprises mènent également des actions dans les entreprises afin d'améliorer les conditions de travail des salariés (visites des lieux de travail, animation de campagnes d'information et de sensibilisation, enquêtes épidémiologiques...).

Milieu d'hébergement : Prévenir le risque de désinsertion sociale

Les structures qui interviennent sur le territoire sont:

- Les dix-huit **Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale**
- Les Maisons Relais,
- Le Collectif Inter-Associations Toulousain
- Le relais santé de l'Union Cépière Robert Monnet
- L'Association Espoir 31

Milieu familial :

Le Centre Communal d'Action Social de Toulouse

Le Point Info Seniors

L'association Les petits frères des pauvres

L'Association toulousaine Stop A la Violence Intra-Familiale,

Milieu scolaire : Promouvoir les initiatives de lutte contre les addictions, le harcèlement scolaire, le risque lié aux réseaux sociaux, risque suicidaire

Acteur : Éducation nationale

- Mise en place des parcours éducatifs de santé (éducation, prévention et protection)
- Visites médicales et bilans infirmiers de dépistage systématiques et à la demande
- Dépistage de la maltraitance et transmission aux autorités compétentes
- Présence des personnels de santé dans les établissements scolaires
- Formation initiale et continue des médecins de l'EN

Milieu du soin:

Repérage de la souffrance psychique chez la personne âgée, des surconsommations de psychotropes contribuant/aggravant à la fragilité gériatrique des patients au CHU

Jeunes :

Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) ARPADE : accueil, écoute et accompagnement pour soutenir l'expression de tous et servir d'appui aux parcours de chacun. Des espaces confidentiels et collectifs, une cuisine, un jardin et différentes pièces de vie sont à disposition pour favoriser l'expression et la réalisation de créations : photographie, peinture, écriture, musique... C'est un lieu qui privilégie la rencontre entre les jeunes, parents, familles, professionnels, acteurs de la société civile .

Personnes âgées : promotion des initiatives et dispositifs de lutte contre l'isolement

Population migrante :

- L'Office Français de l'Immigration et de l'Intégration (OFII)
- Le Comité médico-social pour la santé des migrants
- L'hôpital Joseph Ducuing propose également des Consultations Médico-Psycho-Sociale à destination des migrants ;
- La Cimade

Population présentant des addictions :

- pôle Prévention et Soins spécialisés en addictologie ARPADE : actions de prévention en RdR
- Quartiers du Mirail - Toulouse - Tournefeuille - Toulouse Métropole - SICOVAL PROJET REGIONAUX : - PAEJ Région - PJJ Région - Prévention suicide (PSMP) - ILS - RDR en milieu Festif
- CSAPA Maurice DIDE
- CSAPA Clémence Isaure

INDIVIDU: démarche d'empowerment, acquisition des compétences psycho sociales... aucun élément recueilli

Leviers repérés par les acteurs :

ENVIRONNEMENT GLOBAL :

Acteurs : les élus, les communautés des communes, les associations et dispositifs œuvrant dans la prévention des addictions et la promotion de la santé (CSAPA, IREPS...), les CLSM, les trois contrats

(CLS), la DDCSPP, la DD31, le conseil départemental, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Haute-Garonne

Enfants :

- Projet de création d'une Maison Interdisciplinaire Pédiatrique dans la maison de santé pluriprofessionnelle de Saint-Gaudens : CLS Pays Comminges Pyrénées
- expérience en cours de construction dans le cadre de la maison de santé pluriprofessionnelle de Montréjeau : création d'un pôle de prévention et de dépistage précoce des troubles des apprentissages, pour les enfants de 0 à 16 ans. Ce pôle réunirait une équipe pluriprofessionnelle : des orthophonistes, des psychomotriciennes, des orthoptistes, des ergothérapeutes, les médecins scolaires, la PMI et les psychiatres - CLS Pays Comminges Pyrénées

Jeunes :

- Projet de Bus itinérant (CD31 – Direction Enfance et Famille) en direction des jeunes (contours du projet en cours de définition)

Population précaire :

- développer l'interprétariat
- travail actuel de la délégation Médecin du Monde Midi-Pyrénées sur la prise en charge de la santé mentale en transversal à nos différentes missions (ateliers collectifs, actions partenariales)

MILIEUX DE VIE et SYSTEMES : Donner les moyens aux citoyens d'accroître leur état de bien être mental en favorisant l'atteinte d'un état de bien être global.

Pour tous les milieux

- Renforcer la coordination la coordination entre secteur social, médico-social et psychiatrie
- Coordonner les parcours complexes des personnes en grande précarité (gestionnaires de cas, référent unique en CMP)
- Anticiper et aménager les sorties d'hospitalisation
- Développer l'accès à la formation et l'interprétariat pour les consultations avec des psychiatres ou psychologues.
- Soutenir la structuration d'un centre régional pour les personnes migrantes
- développer des actions de prévention sur le bien-être...

Milieu professionnel

- Développer des actions de prévention de la souffrance psychique au travail
- Prévenir du risque de désinsertion professionnelle
- Développer les structures de type Emploi Accompagné

Milieu scolaire

- Renforcer les compétences psychosociales des jeunes
- Augmenter l'effectif médical pour améliorer la couverture
- Travailler sur le développement des CPS
- Soutien à la parentalité
- Programme de formation de certains professionnels (petite enfance, scolaire)

Cette offre est principalement concentrée sur l'agglomération toulousaine et la moitié Nord du département. Les autres zones ne sont pas ou peu représentées.

Milieu d'hébergement :

- Développer l'aller-vers
- Renforcer les visites à domicile en psychiatrie
- Pluraliser les modalités d'hébergement
- Améliorer l'insertion dans la cité : aider au maintien du logement (travail en lien avec les bailleurs sociaux)
- Dégradation de l'accueil / hébergement des personnes à la rue qui impose aux personnes de vivre dans des conditions très stressantes

Milieu du soin :

- Lutter contre la maltraitance médicamenteuse

Population précaire :

- Amélioration de l'accueil / hébergement des personnes à la rue
- Développer le financement d'activités liées au bien-être au sein des lieux d'accompagnement des personnes en situations de précarité
- PASS, EMPP, plateforme Santé Précarité : besoins de renfort des missions de prévention, notamment par le renforcement des compétences psychosociales dès le plus jeune âge, dans les milieux de travail « sensibles », dans les milieux de vie marqués par la précarité.

INDIVIDU: Démarche d'empowerment, acquisition de compétences psychosociales. Proposer l'accès à un dispositif d'accompagnement des psychos traumatismes

- Dossier de soin partagé en psychiatrie/ Expérimentation psychologue
- Initiatives en faveur du soutien à la parentalité
- Le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) 31 partage
- Les Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Points à approfondir

Les délais d'attente et les problèmes d'accessibilité géographique ou financière aux solutions adaptées, notamment de logement et d'hébergement
 Les actions visent essentiellement à intervenir sur les déterminants sociaux et environnementaux de la santé mentale : peu d'actions visant le renforcement des compétences psychosociales de la population
 Habitat insalubre, pollution environnementale (plomb)

Références / Sources

-PRS OCCITANIE (comprenant le PRAPS et les travaux préparatoires au PRS Occitanie – parcours santé mentale)
 -- Questionnaires des structures membres de la CSM élargie – 14 questionnaires - synthèse
 - Compte-rendu de la réunion du 29 mars de la Commission santé mentale élargie
 - Diagnostic PMP Santé mentale – projet médical partagé 60 pages
 - Travail exploratoire au Diagnostic du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) – ARS Occitanie DD31 – Mai 2018
 - « Promouvoir la santé mentale de la population »
 - La santé en action – mars 2017